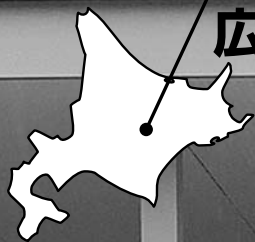


協働でつくる生き生き しほろ

広報



しほろ

2013
No.632

7



元気に育ってね！ こども園で「人権の花運動」

5月29日、花を育てることで人権や思いやりの心を育む「人権の花運動」による花苗の寄贈式が認定こども園「なかよし」で行われました。この日は園児や福祉村施設の入居者など60人が参加。メランポジウムなど4種類、約480株の花苗をプランターや花壇に植えました。植えた花は、1カ月ほど園児たちが水やりなどの管理を行い、ケアハウスや特別養護老人ホームなど福祉村の関係施設へプレゼントする予定で、園児たちは植えた花に向かって「大きく、元気に育ってね」と声を掛けていました。

士幌町暴力団排除条例が施行されます

平成25年3月の定例町議会において、「士幌町暴力団排除条例」が可決され、7月1日より施行されます。

この条例は、暴力団排除の基本理念に基づき、町、町民および事業者の責務を明らかにするとともに、暴力団に関する施策の基本を定め、町、町民および事業者が一体となって暴力団の排除を推進し、町民の安全で平穏な生活の確保、地域経済の健全な発展および青少年の健全な育成を目指すものです。

条例の基本理念

- 暴力団を恐れない
- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団を利用しない

■具体的には

【町全体で暴力団の排除を推進します】

- ・町は、暴力団排除に関する施策を実施し、警察等と連携して推進します。
また、町民および事業者の暴力団排除に関する取り組みを支援します。
- ・町民および事業者は、町が実施する暴力団排除に関する施策に協力する。
また、暴力団排除に資する情報等を提供します。
- ・町全体で、青少年が暴力団に関わらないよう指導・助言します。

【公共事業から暴力団を排除します】

- ・暴力団関係者を入札に参加させません。
- ・事務事業に関する契約者に、暴力団排除に必要な措置を講ずることを義務付けます。

【公共施設の利用等を制限します】

- ・暴力団関係者に公共施設の利用・使用を許可しません。すでに許可・使用している場合は取り消します。

【暴力団の利用等を禁止します】

- ・町民および事業者は、問題解決等に暴力団の威力を利用したり、暴力団関係者に利益供与をしてはいけません。



お問い合わせ先 町民課住民生活グループ（☎5-5214）

暴力団排除条例に基づき、6月25日に士幌町と帯広警察署が連携を強化する内容の合意調印を帯広警察署で取り交わしました。
合意書は、町が発注する公共事業および町の公共施設の利用等から暴力団等を排除するため、暴力団関係者の関与が疑われる場合などに、町が警察へ照会および回答の事務を円滑に進め相互の連絡協議体制を図るための事項を定めています。



暴力団の排除を目指し
帯広警察署と合意調印

7月21日(日)は 「参議院議員通常選挙」の投票日です！

投票のできる人

- 年 齢 20歳以上の方（平成5年7月22日までに生まれた方）
- 住 所 平成25年4月3日までに土幌町へ転入の届出をした方
※上記以降に、他の市町村から本町に転入の届出をした方は、
前住所地で投票ができます。



投票時間と投票所

- 投票時間 投票日当日は、すべての投票所で午前7時から午後6時までです。

■投票所

投票区	地 区	投票所	投票区	地 区	投票所
第1投票区	土幌地区	コミュニティセンター	第5投票区	下居辺地区	下居辺公民館
第2投票区	中土幌地区	中土幌公民館	第6投票区	北中音更地区	北中公民館
第3投票区	上居辺地区	上居辺農業会館	第7投票区	西上地区	西上公民館
第4投票区	佐倉地区	佐倉公民館	第8投票区	新田地区	新田公民館

期日前投票制度

投票日当日、仕事や行事などの理由で、投票することができない方のための制度です。

- 期 間 7月5日(金)～7月20日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時00分
- 場 所 土幌町役場1階会議室(選挙管理委員会事務局)
- そ の 他 ご自宅に郵送された入場券裏面の期日前投票宣誓書に、事前に必要事項を記入の上お越し願います。

不在者投票制度

- 出張などで他市町村に滞在している方 → 滞在する市町村の選挙管理委員会で投票
 - 指定病院・老人ホームに入院(入所)している方 → その病院・老人ホームで投票
 - 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けていて、障がいの程度が一定の基準に該当する方 → 自宅などで郵便によって投票(郵便等投票証明書が必要です。)
- ※投票用紙等の請求から受領までの手続きには日数がかかりますので、お早めに選挙管理委員会に申し出ください。

《選挙に関するお問い合わせ：町選挙管理委員会事務局 ☎5-5211》

茶の間

まちの動き

非行・再犯防止に尽力 星屋泰賢さんに感謝状

5月23日、保護司を長年務められた星屋泰賢さん(平原)に、法務大臣ならびに釧路保護司会連合会長より感謝状が贈られ、小林町長から伝達されました。

保護司は無報酬のボランティアで、犯罪や非行をした人に指導や助言を行う保護観察や、犯罪予防の啓発等を行っています。

星屋さんは、平成13年4月から12年間、保護司の活動に尽力されてきましたが、定年を迎えたため今年3月で退任し、今回の感謝状贈呈となりました。



家畜伝染病防疫対策で 建設業協会と協定



6月12日、土幌町家畜自衛防疫対策連絡協議会(小林康雄推進本部長)と土幌町建設業協会(加藤邦彦会長・加盟18社)との間で家畜伝染病発生時の防疫対策に関する調印式が行われました。

協定では、土幌町内で家畜の殺処分等が必要とする緊急性の高い家畜伝染病が発生した初期段階において被害の拡大防止のため、同協会より人員の出動、重機・資材等の調達、防疫作業を行うことが定められています。

6月議会で可決された主な案件

6月13日から18日までの会期中平成25年第2回定例町議会が開催されました。条例改正や補正予算などの議案について審議し原案のとおり可決されました。主な内容は次のとおりです。

○土幌町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

地方税法等及び税率改正に伴い条例を改正

○辺地総合計画の変更について

上音更辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律の規定により、議会の議決を求めたもの

公共的施設の整備計画(平成24年度から平成28年度まで、5年間の道路(川西37号線ほか2事業)

農業 経営近代化施設(国営上音更地区土地改良事業)

○辺地総合計画の策定について

下居辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律の規定により、議会の議決を求めたもの

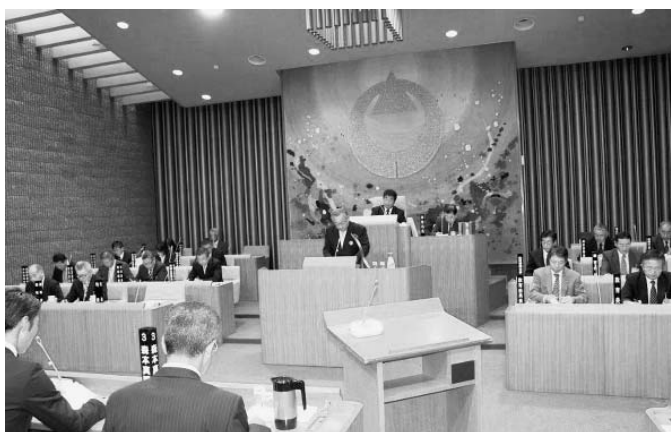
産業の振興(道路(道営森林管理道ワツカ美加登線開設事業)

○北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について

北空知圏学校給食組合の加入に伴う、関連箇所規約改正であり、地方自治法の規定により議会の議決を求めたもの

○補正予算

平成25年度一般会計



町長日誌 Vol.127

農畜産物販売額 3年連続300億円超

6月12日、J A士幌町の第65回通常総会が開催され、平成24年度の農畜産物販売額が304億9千万円となり、3年連続300億を超えたことが報告されました。集中豪雨や猛暑などがあるなかでの好成績、農協そして生産者の皆様の努力に敬意を表するとともに、これまで築いてきた“士幌農業”のたくましさを改めて感ずるものであります。

今、農業をめぐるのはTPPをはじめ厳しい多様さが増していますが、これからの士幌農業の発展に向けて、時代のニーズを見据えながら生産者・関係機関が連携をして“先人の思いは継承しつつ、新たな挑戦”をしていかななくてはと…。

池田町“十勝ワイン50周年”記念式典に参加して

池田町の十勝ワインが1963年(昭和38年)にスタートして50周年を迎え、この度、記念式典が行われ出席しました。

生みの親、丸谷金保元町長にも久しぶりにお会いしました。丸谷さんの挨拶で「スタート時に全然売れなかった時、士幌農協(太田組合長)に救ってもらった」という話があり、また、物事を成し遂げるためには“慌てず、焦らず、諦めず、100年目指して”という言葉が印象的でした。

主なスケジュール

6月	
6月3日	†課長会議 †十勝圏活性化推進期成会役員会
4日	†建設業協会安全祈願祭、安全大会 †家畜品評会
5～6日	†環境自治体会議首長意見交換会 †北海道町村会理事会、中央要請活動
7日	†町内視察 ～公共施設および町づくり 懇談会要望箇所 †ベリオーレ株主総会
8日	†佐倉地区家族慰安会
10日	†議会運営委員会 †農業振興対策本部審議会
12日	†第65回J A士幌町通常総会 †家畜防疫に係る建設業協会との調印式
13～18日	†第2回定例町議会 ～提出した議案5件、報告3件原案どおり可決・了承されました。審議で出された意見など今後の執行で留意したい。
15日	†戦没者追悼式
16日	†西上地区研修会
19日	†十勝ワイン50周年記念式典
22日	†認定こども園運動会
25日	†暴力団排除調印式 †北十勝消防事務組合臨時議会
26日	†子ども課職員との懇談会

人の動き

6,505人(－15) 男3,124人(0) 女3,381人(－15) 世帯2,690(+43)

※5月末現在()は前年比

5月23日、イタリア・アマルフィ市役所にて美濃市とイタリア・アマルフィ市は「紙の文化交流協定」の締結式を行いました。

イタリア・アマルフィ市はイタリア南部に位置する人口約五千人の町。イスラム圏からヨーロッパで初めて製紙が伝わったとされ、現在は製紙工場が1軒残ります。

締結式には、石川道政美濃市長を団長とする11人の訪問団がアマルフィ市役所を訪れ、アルフォンソ・デル・ピッツォ市長と協定書を取り交わしました。今後、両市は、紙に関する学術振興や観光、産業など幅広い分野での交流を進めていきます。



協定に調印し、握手を交わす石川道政市長とアルフォンソ・デル・ピッツォ市長。

イタリア・アマルフィ市と
紙の文化交流協定を締結しました

美濃のまちから

人馬一体で山野を駆ける メイフラワーカップ2013



人馬一体で山野を走破する耐久馬術競技エンデュランス広域大会「メイフラワーカップ」が土幌町・鹿追町で開催され、5月26日に土幌高原ヌブカの里を人馬が快走しました。

同大会では、全国から21組の人馬がエントリー。鹿追町から土幌高原のマウンテンバイクコースなどを利用した区間のタイムを競いました。

参加者たちは、緑が深まる高原からの美しい景色を堪能しながら人馬一体でゴールを目指しました。



中士幌小学校



新田小学校



土幌小学校



佐倉小学校・保育所



るなど、寒い春先となえましたが、子どもた行われた運動会は好天もたちは、最後まで真と躍動していました。

土幌町戦没者追悼式

6月15日、さくら公園忠魂碑前で戦没者追悼式が挙行されました。

小雨が降るあいにくの天気の中、遺族と関係者が集まり、第二次世界大戦で亡くなられた町内194人の慰霊に対し黙祷を捧げ、参列者は戦争によつて起こる悲惨さを新しい時代に伝え、再び過ちを繰り返すことのないよう決意を新たにしました。

この後、参列者全員による献花がされ、戦没者の生前の活躍や当時の土幌町の様子などを思い浮かべながら深々と拝礼し、亡き戦没者への供養をしました。



北中音更小学校



リズムに合わせて



頑張って～

上居辺小学校・保育所



力を合わせて、ソーレ



最後はみんなでキメのポーズ

認定こども園



みんなの気

下居辺小学校・保育所



小さなミッキー登場



川西保育所



5月に積雪が観測されり運動会シーズンを迎いの願いが通じ各地でに恵まれました。子ども剣に、そしてイキイキ

西上音更小学校



最後まで頑張りました

熱 中 症

士幌町国民健康保険病院

総合内科・消化器科 池田 和雄

いよいよ日差しも強くなり、気温も上昇、夏到来！ですが、この季節になると、心配になるのが熱中症です。今年は例年よりテレビ・ラジオで熱中症予防の話題が多く取り上げられています。

暑熱の環境下では、発汗などにより体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の生理的調整機能がうまく働かず、体温が著しく上昇すると熱中症を発症しやすくなり、放っておくと死に至ることもあります。

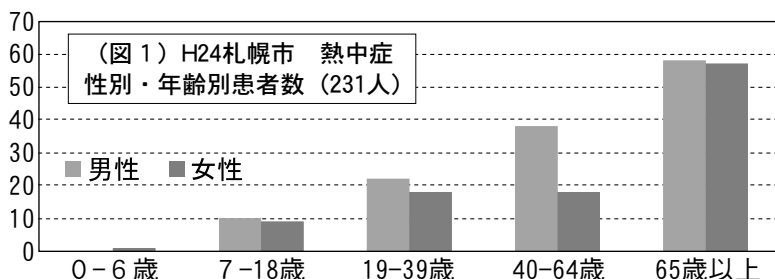
消防庁（表1）によれば昨年全国で、熱中症による救急搬送者数は43,864人、そのうち75人が帰らぬ人となっています。

北海道は全国でも常にベスト10に入り、昨年は約1,100人、札幌では231人の方が緊急搬送され、そのうち65歳以上の高齢者は115人（約50%、図1）を占めています。また、その発生場所も屋外に比して、屋内（約40%、図2）で発症している割合も多いのです。

私たちの体は、体重の約60%は水分で構成され、その減少率によって、その症状（表2）は異なり、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などは熱中症が疑われる初期症状です。では、なぜ高齢者は熱中症になりやすいのでしょうか？それは次のことが考えられます。

【表1】 H24年7月～9月に熱中症により救急搬送された人の年齢（消防庁）

年 齢	新生児	乳幼児	少 年	成 人	高齢者	総計
人 数	5人	372人	6,121人	17,518人	19,848人	43,864人
割 合	0.0%	0.8%	14.0%	39.9%	45.2%	



- ① トイレに行く回数を減らすため、水分を摂らない。
- ② 喉の渇きを自覚しにくい！喉の渇きを感じる脳の「口渇中枢」機能が加齢とともに低下し、水分が減少しても喉の渇きを自覚しにくく、「喉が渇いていない」のではなく、「渇いているのがわからない」のです。
- ③ 全体的な食事量・摂取する水分の不足。飲み物だけではなく、食べ物からも1日1,000mlほどの水分を摂取していますが、加齢とともに全体的な食事量が減り、水分も不足しやすくなります。高齢者の場合は精神的なストレスでも食欲が低下しやすいため、水分不足になりやすく要注意です。

【表2】 水分の減少率と症状

水分の減少率	症状
2%	強い喉の渇き
3%	強い喉の渇き、ぼんやりする、食欲不振
4%	皮膚の紅潮、イライラ、体温上昇、疲労
5%	頭痛、熱にうだる感じ
8～10%	身体動揺、けいれん

- ④ 腎臓の機能が低下している。水分の喪失を防ぐには、腎臓で水分や塩分を再吸収する必要があります。加齢とともに腎機能が低下するため、水分や塩分が失われて脱水症になりやすい。
- ⑤ 利尿作用を持つ治療薬で水分が不足している。高血圧や心不全の治療薬には、血圧を下げ、心臓の負担を減らすために、尿を増やす利尿作用を持つものがあります。これらの治療薬を使用すると尿の量が増え、水分を失いやすくなります。
- ⑥ 筋肉量が少ない。加齢と活動量の低下により、高齢者では筋肉量が減少します。筋肉はカラダで最も多くの体液・水分を含んでいる場所で筋肉の減少は体内の水分も減少し、そのため脱水になりやすい。

外出の際は、日傘や帽子を着用したり、日陰を利用するなどにより暑さを避け、こまめに水分・塩分を補給して日射病予防に注意することはもとより、早期発見・早期治療が大事ですので、何かおかしいと思われるら早めに診察を受けてください。

健康・イキイキ・ライフ



知ってほしい風疹

健康介護グループ 宇佐見 亜紀

ここ数年、風疹にかかる人が首都圏や大阪を中心に増えています。患者の7割以上は男性で、うち20代～40代が8割を占めています。平成23年度の国の調査では、風疹の免疫がない人は20代～40代の男性15%でした。女性は4%で、感染予防に不十分な低い抗体価の割合は11%でした。抗体を持たないまたは、低い抗体価のため、妊娠中の女性が風疹にかけると、胎盤を通じて赤ちゃんに感染し、赤ちゃんの耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど様々な症状が現れる「先天性風疹症候群」という病気にかかってしまうことがあります。

風疹は、風疹にかかっている人の、鼻水や唾液の中のウイルスが周囲の人の鼻や口に入ることによって感染し、発疹、リンパ節の腫れ、発熱の3つが主な症状です。発疹は小さな紅色のやや盛り上がった形で、融合して大きくなることはありません。顔や耳の後ろから始まり、首、体、手足へと広がり、約3日で消退することが多く、リンパの腫れは発疹出現の数日前から始まり、数週間続きますが、感染しても症状が軽く気づかない人も15～30%程度います。通常は自然に治りますが、まれに脳炎や、血小板という血液の成分が減少して、皮膚に紫斑が現れる人もいます。症状が出る前後約1週間は周りの方に移る可能性があり、成人では子どもに比べてこれらの症状がひどくまた長く続くことが多くなります。

現在は、麻疹(はしか)と風疹を混合したワクチンを1歳の時と、小学校入学前の2回、接種するように定期接種として勧められています。

女性は妊娠前に

風疹の予防接種をご検討ください。(接種後2か月は避妊が必要です。)

成人男性は

風疹にかかったことがない方、風疹ワクチンを受けたことがない方、どちらも不明な方は接種することをご検討ください。

妊娠中の女性の家族

風疹の予防接種をご検討ください。妊婦は風疹の予防接種は受けられません。1歳児と小学校入学前の1年間の定期予防接種の対象時期に麻疹・風疹の定期接種を受けましょう。

以前は特に昭和54年4月2日から平成7年4月1日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種のチャンスがありませんでした。そのため子どもの頃の母子手帳などを確認するなどして、予防接種を実施していない方や、かかったことがない方は家族みんなで風疹予防接種をご検討ください。

予防接種に関するお問い合わせは

総合福祉センター内 保健福祉課健康介護グループ(☎5-2108)まで

後期高齢者医療制度のお知らせ①

～ 平成25年度の保険料のお支払いについて ～

後期高齢者医療制度は、被保険者(加入者)の皆様にご負担いただいている保険料によって成り立っています。皆様が将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いします。

☆平成25年度の保険料額につきましては、7月に個別にお知らせしますので、ご確認ください☆

■ 平成25年度保険料の計算方法

均等割 【1人あたりの額】 47,709円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成24年中の所得-33万円)× 10.61%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は55万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

所得と収入の違い

「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除額や給与所得控除額など)を引いたものです。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。
また、社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除、医療費控除などの所得控除は適用されません。

■ 保険料の軽減

① 均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

《所得に応じて、均等割47,709円が以下のとおり軽減されます》

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	⇒	9割軽減	【年額】 4,770円 (42,939円軽減)
33万円	⇒	8.5割軽減	【年額】 7,156円 (40,553円軽減)
33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	⇒	5割軽減	【年額】 23,854円 (23,855円軽減)
33万円+(35万円×世帯の被保険者数)	⇒	2割軽減	【年額】 38,167円 (9,542円軽減)

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、士幌町国民健康保険は含まれません。

■ 保険料のお支払い方法

**保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。**

- ◆ 「口座振替」を希望される方は、役場町民課税務収納グループへお申し出ください。

【お申し出の際に必要なもの】 ～ 預金通帳とお届け印 ～

- 口座振替のできる金融機関

指 定 金 融 機 関：士幌町農業協同組合、各事業所及び役場派出所

収納代理金融機関：帯広信用金庫士幌支店

郵 便 局：全国の郵便局

※ 国民健康保険税を口座振替によるお支払いをされていた方も、後期高齢者医療制度へ加入された場合は、お手数ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。

※ 年金などのお支払いから口座振替に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。

- ◆ 「年金からのお支払い」を希望される場合には、手続きの必要はありません。

ただし、次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納入通知書」や「口座振替」によりお支払いいただきます。

- 年金額が18万円未満の方（介護保険料が年金から引かれていない方）
- 介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計が、介護保険料が引かれている年金額の半分以上を超える方

なお、この制度に加入してからおよそ半年間は、「年金からのお支払い」ができません。

「納入通知書」や「口座振替」でお支払いください。

- ◆ 保険料は、税金の控除の対象になります

保険料を年金からお支払いしている場合は、本人の社会保険料控除の対象となります。

保険料をご家族などの口座からの振替にした場合、保険料をお支払いいただいたご家族などの方に社会保険料控除が適用されます。

■ 保険料の減免

- 保険料のお支払いが困難な場合は、町民課税務収納グループへご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、申請により保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。

☆ 保険料に関するお問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

電話 011-290-5601

役場町民課税務収納グループ

住民諸税担当

電話 01564-5-5214

後期高齢者医療制度のお知らせ②

～ 保険証の一斉更新及び医療費通知について ～

新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を簡易書留にて郵送しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しいものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場保健福祉課福祉保険グループまでお申し出ください。
- 裏面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成26年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
国民健康保険被保険者番号	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成25年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印 (朱)

新しい保険証の色はピンクです

医療機関での窓口負担（一部負担金）の割合

医療機関での窓口負担の割合は、前年の所得により1割（一般）と3割（現役並み所得者）に分かれます。

『一般』の方
窓口負担 1割

『現役並み所得者』の方
窓口負担 3割

● 「現役並み所得者」について

「現役並み所得者」とは、所得の基準で①を超える場合をいいます。

① 所得の基準	住民税課税所得	145万円
---------	---------	-------

☆ ただし、収入の額が②のいずれかの金額未満の場合は、申請し認定を受けると、原則申請の翌月1日から1割負担になります（該当すると思われる方については、個別にお知らせをお送りします）。

② 収入の基準	被保険者が1人の世帯 【当該被保険者の収入額】	383万円
	被保険者が1人で、同一世帯に70～74歳の方がいる世帯 【当該被保険者及び同一世帯に属する70歳～74歳の方の合計収入額】	520万円
	被保険者が複数いる世帯 【同一世帯の被保険者の合計収入額】	520万円

医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆様の医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、9月（平成25年1月～6月の医療費を対象）に行います。

新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場保健福祉課福祉保険グループへご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- 受診年月・診療を受けた医療機関名・診療区分・日数・医療費の総額（10割の金額）を記載しています。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい減額認定証をお送りしますので、8月1日からご使用ください（平成24年中の所得に基づいて、課税世帯となる方については対象外となりますので、ご了承ください）。

※ 減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です

区 分 Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区 分 Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・ 世帯全員の所得が0円の方 （公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
	・ 老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証の色は水色です

後期高齢者医療制度適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	平成25年 8月 1日
保険者番号	01234567
住 所	広域市連合町1丁目
姓 名	後期 一郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
世帯主	平成25年 8月 1日
有効期限	平成26年 7月31日
適用区分	区分Ⅰ
保険者証 交付年月日	平成25年 8月 1日
保険者証 交付者印	印
保険者番号 並びに、保険 者の名称及び 印	319011010 北海道後期高齢者医療広域連合 公印（未）

医療機関でのお支払いについて

● 高額療養費

1か月の医療費が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を支給します。

区 分	1か月の自己負担限度額	
	①外来 《個人単位》	②外来＋入院 《世帯単位》
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋1% (44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
減額認定証 交付対象者	区分Ⅱ	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円

-
- ・ 1%とは、一定の限度額を超えた医療費（医療費総額－267,000円）の1%を表します。
 - ・ ()内の金額は、過去12カ月に3回以上、高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当した場合の自己負担限度額です。

● 入院したときの食事代など

入院したときは、医療費の自己負担額のほかに、食事代などの一部（標準負担額）をお支払いいただきます。

区 分			食事療養標準負担額 （療養病床以外に入院された方）	生活療養標準負担額 （療養病床に入院された方）	
			食 事 代	食 事 代	居 住 費
現役並み所得者 ・ 一般			1食につき 260円	1食につき 460円※	1日につき 320円
交 減 付 額 対 認 象 定 証	区分Ⅱ	90日までの入院	1食につき 210円	1食につき 210円	
		過去12か月で90日を超える入院	1食につき 160円		
	区分Ⅰ	年金受給額が80万円以下の方	1食につき 100円	1食につき 130円	
		老齢福祉年金を受給している方		1食につき 100円	0円

※ 一部医療機関では、420円です。

● 高額介護合算療養費

同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

☆ 保険証・医療費に関するお問い合わせ先 ☆

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
電話 011-290-5601

役場保健福祉課
福祉保険グループ保険担当
電話 01564-5-2006



体力や運動能力を 一層高める時期に

小・中学校の運動会、体育祭という大きな行事が終わりましたが、屋内外での運動に適した時期は今もこれからも続きます。

6月には町のプールがオープンし、各学校では陸上の大会に向けた練習や少年団活動、部活動が活発に行われていますが、その様子を見るのは楽しいですね。子どもたちの体力や運動能力を高めることは、学力や豊かな心を身につけることと同じように大事なことで、その取り組みの効果が期待できる時期が今だと言えます。

それぞれの学校では、「1校1実践」の取り組みとして学校生活の場面でも様々な運動を計画的に行い、子どもたちが体力をつける活動を行

行っています。そうした取り組みは、ある程度の期間継続された時に、その効果が明確に表れてくるものだと思います。

このところちよつと気になることは、運動をやっている子はどの子も自分の目標を持って一生懸命頑張る、大きな力をつけているのに対し、運動をしない子は全くしないという状況があることです。そこから生じる体力や運動の力の差は決して小さくないと思いますが、だからこそ学校で行う運動の「1校1実践」の取り組みは大きな意味を持つと言えるでしょう。

学習の機会は今までの子に等しく与えられるのと同じように、運動を行う機会もどの子にも与えようという学校の思いや考えは大事にされなければならないと思います。

例年行っている教育委員の学校・園訪問を今年は6月後半に開始しました。7月中には終了する予定ですが、教育委員の皆さんにとっては町内の子どもたちが学習に立ち向かう様子を直接見ることができ、合わせて校長先生から経営の説明を聞くことで各学校の教育をより深く理解する機会となっています。

新たな改善のための 学校評価に協力を

今ではどの学校でも家庭や地域の協力を得て学校評価が行われ、最近では1年間に複数回実施する学校も増えていきます。



以前は年1回の実施でしたが、年度末のまとめの時期だけでなく、今は1年の中間の時期にも、あるいは学期毎に行うケースも増えてきています。

学校評価を実施するねらいは、教職員、保護者、地域の関係者の皆さんがそれぞれの立場で学校が進める教育を評価し、分析・考察の結果、十分ではないところの改善の視点を明らかにするところにあります。学校がより一層充実した教育を進めるために、学校評価は重要な意味を持っていますが、学校からの協力の依頼に積極的に応えることが、学校改善に大きな一役を買うことになります。

〈家庭教育のポイント〉 しっかり顔を向けて話を聞く

どの子も親にとっても話したがっています。学校であつたことをいろいろ聞いてほしいと願っています。それは小さな頃からどの子も持っている願いですが、それがいつの間にか話そうとしない子になっていったとしたら、親が我が子にきちんと顔を向けて話を聞こうとしなかったから、ということはないでしょうか・・・？

家での生活は今忙しく、時間のゆとりがなかなかありません。ついつい子どもの話を上の空で聞いてしまうことが度々あれば、子どもが次第に話をしなくなるのは当然ですね。一番話を聞いてほしい人がちゃんと聞いてくれない。そう思ったら、話そう、聞いてもらおうという気持ち^なが萎えてしま、いつの間にか口を閉ざしてしまうのも分かる気がします。

どんなに忙しくても、子どもの話だけはしっかり顔を向けて真剣に聞いてあげる、小さな頃からそういう聞き方をする親には、子どもは真つ先に嬉しいことの報告や悩みごとの相談をするものです。

いま、土幌高校では

やっと5月下旬に本校自慢の桜が咲き、6月に入ると急に夏を感じるような暑さとなりました。体が気候に対応しきれない今日この頃ですが、本校でも恒例の行事が多く行われましたので紹介します。

◆JICA帯広「農民指導による普及方法」

5月29日、JICA帯広に来ている主にアフリカからの海外研修生14名が本校に本校に研修を受けました。研修内容は、本校が設立された背景や現在の状況について説明し、その後牛舎、厩舎、加工センターを見学しました。本校の説明に対して、学校の経営的なことや



本校の果たす役割などの質問がでるなど関心の高さを感じました。施設見学では、意外にも馬に興味を示し、一緒に写真を撮るなど大変喜んでいました。このJICAの研修は、土幌を中心としたメニューが盛り込まれ年2回実施されています。研修生に接した生徒たちは、自ら挨拶するなど、物怖じしない様子が見られました。

◆校内意見発表大会の開催

5月27日、土幌町総合研修センターにて、校内意見発表大会が開催されました。3年生は、今までの練習成果を発揮し、顔をあげ堂々とした発表でした。1年生・2年生は、自分の意見をしっかりと伝え、今後の学校生活に期待が持てる発表となりました。入賞した生徒の上位4名は、6月28日開催の東北北海道大会に向けて頑張ります!!



結果は、次のとおりとなりました。

【区分：食料・生産】

最優秀賞「生産者にも消費者にも喜ばれる食品づくりを目指して」

☆3年フードシステム科 村瀬 健一

優秀賞「廃棄初乳で食糧危機を救いたい」

☆2年アグリビジネス科 宮本 菜摘

【区分：環境】

最優秀賞「廃油で走ります！」

☆3年フードシステム科 村田 茉優

優秀賞「減っていく命を守るために」

☆3年アグリビジネス科 田川 樹

【区分：文化・生活】

最優秀賞「専攻班活動が私に教えてくれたこと」

☆3年フードシステム科 京谷 志乃

優秀賞「馬と生きる私」

☆2年アグリビジネス科 川副 麗華

◆地区別懇談会の開催

保護者の方に高校の教育内容を理解していただき、家庭と高校の情報交換を目的として、毎年、5月・6月に東部地区・土幌地区・南部地区の3地区で地区別懇談会を開催しています。

学校概要の説明では教務部からは学習や成績・出席について、生徒指導部からは学校生活全般について、進路指導部からは進学・就職について、農場部からは農業の授業に関して説明しました。

また、学校生産物の販売では、多くの保護者の方にお買い求めいただき、ありがとうございました。



保護者の方と担任が夜遅くまで学校生活や進路などについて懇談していました。貴重なご意見をいただきましたので、今後の学校教育に反映させていきたいと思っています。

◆春の防災避難訓練を実施

6月7日、震度5程度の地震と機械室からの出火を想定しての避難訓練でした。土幌消防署予防担当の職員の方が見守る中、生徒たちは教職員の指示をしっかりと聞き、各教室での安全確保と迅速な避難をすることができました。



避難指示のアナウンス後、158名の全校生徒の避難確認ができるまでは約5分弱でした。その後、「移動式実験室」による消火器を利用した消火訓練を行いました。各HRの代表者が、本物の消火器を使い消火訓練を体験しました。燃え盛る炎に怯える様子も見られましたが、上手に消火する生徒も見られるなど、とても有意義な訓練となりました。最後に、署長補佐の淡中氏から講評を頂きました。

◆足士新幕連合 夏季合同合宿を実施!

春季大会は帯広工業高校に、1対8(7回コールド)で悔しい負け方をしてしまいました。その後も「最後の夏」の勝利を目指し、本校野球場を拠点に毎週土日の合同練習を行っています。春季大会とその後の練習試合等のチームの課題を克服すべく、夏季合同合宿を14日(金)～16日(日)に実施しました。夏季大会の結果を含めて次号でお知らせいたします。



※春季大会後の練習試合結果と今後の試合予定は次のとおりです。

6月1日(土)	●	4対5	対鹿追高校
2日(日)	○	6対2	対江陵高校
8日(土)	●	3対5	対帯広三条高校
9日(日)	○	20対4	対芽室高校
	○	5対1	対本別高校
13日(木)		夏季選手権大会抽選	
15日(土)	○	8対1	対上士幌高校
	○	4対3	対留辺蘂高校
16日(日)	●	4対7	対清水高校
23日(日)		夏季大会開幕(帯広の森野球場)	
25日(火)		第一試合 鹿追高校	
		☆25日は、全校応援を実施します。	

安全・環境たより

土幌共同墓地、聖苑の花だん整備が行われました

6月4日、土幌北老人クラブ（代表・河口武一さん）の協力で、土幌聖苑および土幌共同墓地の花だんの花植え、庭木の剪定作業が行われました。このボランティアは墓地造成当時から毎年、北地区老人クラブの方々にご協力いただいております、利用者が癒されるようにと、心を込めて作業してくださいました。



ジョギング中のルール

- 健康増進のためにとジョギング愛好者が増えています。しかし、斜め横断などルールを無視した危険行為を目にすることがありますので、次のことを心がけましょう。
- 歩道のない道路では、右側を通行しましょう。
 - 音楽を聴きながら、周囲の音が聞こえない状態で走るのは危険ですのでやめましょう。
 - 夜間でも目立つ白や黄色の服を着て、夜光反射材を着用しましょう。



夜間は夜光反射材を着用し存在を知らせましょう

夏の事故から身を守る

夏は事故やトラブルが起こりやすい時期です。楽しい夏を過ごすための注意ポイントを紹介します。

食中毒を防ぐ

【食品購入後】

- 冷蔵や冷凍が必要な食品を購入したら、早めに家に持ち帰りすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

【冷蔵庫のスペース】

- 冷蔵庫に物をつめすぎないようにしましょう。つめすぎると空気の流れが悪く、冷えにくくなり食中毒が発生するためです。

【調理】

- 生の肉や魚介類にさわった包丁やまな板は、使用後すぐによく洗いましょ。

【食後】

- 調理後、すぐに食べない場合は、早く冷えるように浅い容器に小分けし、冷蔵庫に入れましょう。

花火で遊ぶ時

- 花火は子どもだけでなく、大人が必ず付き添いましょう。
- 花火で遊ぶ前に、必ず近くに消火用の水を入れたバケツを用意しましょう。

熱中症の予防法

- 外出するときは日傘をさすか、帽子をかぶり、日陰を歩きましょう。
- 室内ではすだれ・カーテン・ブラインドを垂らし、直射日光を避け、風通しをよくしましょう。
- 室内に熱がこもらないよう扇風機やエアコンで温度調整しましょう。
- 暑い日には、知らず知らずじわじわと汗をかいているので、こまめに水分を補給しましょう。

今月のごみ指数

単位：kg

	平成25年5月分	前年同期	増 減
燃やせるごみ	77,620	85,670	△9.4%
燃やせないごみ	22,250	15,510	43.5%
合 計	99,870	101,180	△1.3%
町民1人当たりのごみの量	6,505人 15.4	6,520人 15.5	
資源ごみ	67,392	78,691	△14.4%
有価物販売額（円）	574,949	868,802	△33.8%

ごみに関するお問い合わせは、役場町民課住生活グループ（町民課直通 ☎5214）までお願いします。

年金からのお知らせ

◎国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう。

○国民年金保険料の納付が困難な時は

国民年金には、収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は手続きを行ってください。

納付が困難な時は	30歳未満の方は	学生の方は
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額、または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。	学生でない30歳未満の方で本人・配偶者の所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得に関係なく国民年金保険料の納付が猶予される制度です。	本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に参入されますが、年金額には反映されません。しかし保険料の納付が可能になったときに「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、ご相談ください。

※詳しくは、**帯広年金事務所（☎0155-25-8113）**

町民課住民生活グループ（☎5-5214課直通）までお問い合わせください。

外国人の方の住民登録等のお知らせ

◎外国人住民の方も住民異動の届出が必要です

外国人住民の方が士幌町へ転入してきたとき、或いは町内に転居したとき、また、士幌町から他の市町村へ転出および国外へ出国するときは、住民異動の届出が必要です。

外国人住民を雇用している雇用主の方は、必ず届出を行うよう指導してください。

◎外国人住民の方も住民基本台帳カードの申請ができるようになります

7月8日から、外国人住民の方も住民基本台帳ネットワークシステムの運用が開始され、住民票に住民票コードが記載されることとなります。これに伴い住民基本台帳カードの申請ができるようになります。

※詳しくは、**町民課住民生活グループ（☎5-5214課直通）**までお問い合わせください。

町民文芸



俳句

・少年の肩盛り上がる雲の峰

佐藤 吟秋

・花は葉に生きる喜びありにけり

浅野 香春

・青嵐髪なびかせて子等走る

佐藤 道子

・外壁を叩き続ける青嵐

樋山 裕子

・硝子窓這いずっている蝸牛

和田 節女

・碁盤目に区切る十勝野辛夷咲く

星屋 徳峰

短歌

エンレイ草の咲く森でリスがカラスに
おそはれて大丈夫かなと気にかかり

白木 美恵子

水無月はどちらを見ても花盛り

それ見る人の心を和ませて

村田 達子

遅れ咲く花の盛りは短くて

ふた夜の風に葉桜となる

石井美恵子

バスの窓の高き視野より沿道に

新たな発見しみじみと春

谷本 幸枝

備忘録のごとき日記も時として

抜け落ちるわれにおどろく

小川 季代

石多き空地に花を四年目に

勢いよいのはタンポポの花

清水さよ子

背丈程の露を戴き皮を剥く

この手に主の気持ち伝わり

紺野 光男

バトンタッチ



「人の縁に感謝」



大通西

ほそい
細井 景子さん

プロフィール

夫、長女、次女の4人家族
趣味 子ども達と一緒におしゃれを楽しむこと

景子さんは音更町出身で土幌高校、帯広大谷短期大学を卒業し、現在はなかしほろ保育園で勤務されています。

畑作農家をされているご主人とは高校時代からのお付き合いで今年で結婚7年目、「2人の娘にも恵まれ、毎日幸せ」だとか。今の職場もとても良い環境で「多くの人の縁に恵まれてきた人生だと思っています。本当に感謝ですね」と笑顔で語ってくださいました。

子育てに仕事と多忙な日々の中でも休みの日には、子ども達と一緒におしゃべりをしたり、家族で動物園や温泉へ行かれて楽しまれているそうで、いつかは、「子ども達を東京デイズニerlandへ連れていつてあげたいですね」とも。

そんな景子さんの今後の目標は、「主人の畑作農家のお手伝いで、私ができることを増やして、お義父さんとお義母さんに少しでも楽をさせてあげたい」とのことでした。

取材中も元気いっぱいだった2人の娘さん。本当に仲良しな親子にこちらが元気をいただきました。

次回は、土幌南旭区の出村 郁江さんにバトンタッチ。景子さんから郁江さんへ一言。「家族共々いつもお世話になってます!!これからもよろしくね! いくちゃんの笑顔大好きよ!」

したしみ図書館 新しく入った本

【児童書】

キツネにもらったたからもの(西村豊)／かあちゃん取扱説明書(いとうみく)／カラスのスカラ(猫野ぺすか)／いもほりコロッケ(こばようこ)／ハイジ(マーヤ・デュシコーヴァ)／すいか！(村上康成)／どこへいったの？ぼくのくつ(トミー・ウンゲラー)／旅の絵本8(安野光雅)／これだれの？(みやこしあきこ)

【一般書】

ちっばけな恋(池永陽)／鬼と三日月(乾緑郎)／グランドマンション(折原一)／調律師(熊谷達也)／クローズアップ(今野敏)／東京バビロン(新堂冬樹)／ゾーンにて(田口ランディ)／くるすの残光ーいえす再臨ー(仁木英之)／風屋敷の告白(藤田宜永)／聖なる怠け者の冒

険(森見登美彦)／来春まで〈お鳥見女房7〉(諸田玲子)／偽りのシスター(横関大)／愛に乱暴(吉田修一)／歳月がくれるもの(田辺聖子)／双眼鏡からの眺め(イーディス・パールマン)／はじめてさんのソーイング(かわいきみ子)／かしこいおかず(朝日新聞社)／じゃがたまにんじんおかず帖(重信初江)

★ふたつめの庭(大崎梢)

保育士になって5年の小川美南と定時退社しやすい部署に異動し、子育てに奮闘するシングルファーザーの志賀隆平。

ふたりが育む、不器用な恋の物語。



★★今月の休館日★★ 2、9、16、23、30日

※休館日は、毎週火曜日です。

★善意に感謝します★

寄付・寄贈

▼みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業

田中 純子さん(睦) 10万円

富山 俊郎さん(南団地) 10万円

▼協働のまちづくりに係る基盤づくりに関する事業

田中 純子さん(睦) 10万円

▼新しい時代を担うひとづくりに関する事業

株平田建設 10万円

森産業株 花壇用肥料ほか

《特別養護老人ホームへ》

荒木 昇平さん(平原) タオル

高瀬 則子さん(埼玉県) お米

上居 辺楽友会 おしぼり

下居 辺長寿会 おしぼり

《社会福祉協議会へ》

市原 秀子さん(いこい) 30万円

後藤 きよみさん(睦) 2万円

高橋 ユキさん(高德) 10万円

★おくやみ★

松浦 健作さん(81歳) いこい

高橋 昇さん(81歳) 高德

辻本 正さん(80歳) 特老

尾崎やエ子さん(90歳) 特老

富山ミヨ子さん(94歳) 南団地

富樫須美子さん(94歳) 中土幌東団地

神屋 静江さん(85歳) 清澄

伊賀 ふゆさん(94歳) 特老

向井 光市さん(89歳) 高德

鈴木ミサホさん(88歳) 佐倉南区

★お誕生★

長屋 結葉さん(ゆは) 洋介さん

長屋 結星さん(ゆせ) めぐみさん

宮崎 舜さん(しん) 哲さん

太田 拓さん(たく) 隆文さん

田中 朝陽さん(あさひ) 佳子さん

北嶋 一翔さん(かずと) 克章さん

平賀 一希さん(かずき) 俊克さん

望 克さん(のり) 新生

(6月15日受付分まで)



暮らしのカレンダー 7月

ひにち	行事予定	場所
1 月	9:00～11:30 妊産婦・一般健康相談 ☆9:30～11:30 ちびっこ広場 ☆10:00～ はじめましての日 10:00～11:30 スマイル教室	保セ 認定こ 中児 保セ
2 火	☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 13:15～13:45受付 三種混合予防接種 13:15～13:45受付 四種混合予防接種 13:15～13:45受付 不活化ポリオ予防接種 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 国保 国保 国保 愛風苑
3 水	8:55～ 町内小学校陸上競技大会 ☆10:00～ のびのびの日	陸上 認定こ
4 木	☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 10:00～11:30 脳晴ればれ教室	中児 保セ
5 金	☆10:00～ ひよこちゃんの日 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 愛風苑
6 土	16:00～ しほろっち夏祭り・花火大会	コミュ
7 日		
8 月	9:00～11:30 妊産婦・一般健康相談 ☆9:30～11:30 ちびっこ広場 19:00～20:30 パパママ教室 1 回目	保セ 認定こ 保セ
9 火	☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 10:00～11:30 口腔機能向上および低栄養予防教室 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 保セ 愛風苑
10 水	10:00～10:10受付 2 歳児教室 ☆10:00～ のびのびの日	保セ 認定こ
11 木	☆10:00～11:30 キッズ・クラブ ☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 10:00～11:30 脳晴ればれ教室 19:00～20:30 パパママ教室 (2 回目)	認定こ 中児 保セ 保セ
12 金	☆10:00～ わんぱくの日 13:15～13:45受付 三種混合予防接種 13:15～13:45受付 四種混合予防接種 13:15～13:45受付 不活化ポリオ予防接種 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	認定こ 国保 国保 国保 愛風苑
13 土	6:30～11:00 特定健診巡回型 巡回型ガン検診 (胃がん・ 肺がん・大腸がん・前立 腺がん・骨粗鬆症検診) 7:00～13:00 子宮がん・乳がん検診	保セ 保セ 保セ
14 日		
15 月	海の日	
16 火	☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 13:15～13:45受付 幼児健診 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 保セ 愛風苑
17 水	9:30～11:30 検診結果説明会 ☆10:00～ のびのびの日	中土幌 認定こ
18 木	☆10:00～ いくちゃんとあそぼう 10:00～11:30 脳晴ればれ教室	中児 保セ
19 金	☆10:00～11:30 おひさまの日 ☆10:00～ ひよこちゃんの日 13:00～13:30受付 BCG 予防接種 13:00～13:30受付 麻疹・風疹予防接種 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	認定こ 中児 保セ 保セ 愛風苑

ひにち	行事予定	場所
20 土		
21 日	◇参議院選挙投票日	
22 月	9:00～11:30 妊産婦・一般健康相談 ☆9:30～11:30 ちびっこ広場 ☆10:00～ かぼちゃの日	保セ 認定こ 中児前
23 火	☆9:30～ 親子バスピクニック 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	札内 愛風苑
24 水	☆10:00～ のびのびの日	認定こ
25 木	9:00～11:30 赤ちゃん相談 ☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 10:00～11:30 脳晴ればれ教室	保セ 中児 保セ
26 金	☆10:00～ ふりーさろんの日 13:15～13:45受付 三種混合予防接種 13:15～13:45受付 四種混合予防接種 13:15～13:45受付 不活化ポリオ予防接種 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 国保 国保 国保 福セ
27 土		
28 日		
29 月	9:00～11:30 妊産婦・一般健康相談 ☆9:30～11:30 ちびっこ広場 ☆10:00～ ひよこちゃんの日	保セ 認定こ 中児
30 火	☆①10:00～②13:00～ わくわくの日 (プール) 10:00～11:30 口腔機能向上および低栄養予防教室 15:30～17:00 イキイキ筋力向上教室	中児 保セ 愛風苑
31 水	☆10:00～ のびのびの日 13:15～13:45受付 三種混合予防接種 13:15～13:45受付 四種混合予防接種 13:15～13:45受付 不活化ポリオ予防接種	認定こ 国保 国保 国保

【凡 例】

- 保セ → 保健センター
- 福セ → 総合福祉センター
- 中児 → 中土幌児童ステーション
- 中児前 → 中土幌児童ステーション前
- 認定こ → 認定こども園施設内
- 国保 → 国保病院
- 中土幌 → 中土幌地区公民館
- 札内 → 札内いなほ公園
- 陸上 → 陸上競技場
- コミュ → コミュニティ広場

※町国保病院で日帰り人間ドック (毎月 2 日間) 及び施設型特定健診 (毎月 4 日間) を火曜日と木曜日に予定しております。予約、お問い合わせは町国保病院 (TEL5-2106) まで

※子育て支援の対象は未就園児。☆印の問い合わせ、子育ての相談は土幌町子育て支援センター (TEL7-4102 FAX7-4447)・認定こども園 (TEL5-2502 FAX5-2508) まで